

**Bilişsel Değişimler,**

Somut düşünmenin bir süre daha devamıyla birlikte mantıklı ve soyut düşünmede ilerleme,

Zaman ve yer kavramları gelişmiş olduğundan planlama becerisinde ilerleme,

kendi kendilerine öğrenme ve çalışma becerilerinde ilerleme,

**Sosyal ve Duygusal Değişimler**

Başkalarıyla fikir alış veriş ve tartışma yeteneğinde gelişme,

ilgi alanlarında artış ve çeşitlenme (Gelişimini desteklemek için sosyal, kültürel ve sportif etkinliklerden yararlanmasını sağlayabilirsiniz)

Evde, okulda ya da sosyal ortamlarda kurallara uyma

Duygu düzenleme becerilerinde gelişme

Bir gruba dahil olma, onaylanma, akran ilişkilerini merkeze koyma

...gibi değişimler yaşamaları olasıdır.

Çocuğunuzun evde tüm gelişim alanlarında sizden alacağı destek sağlıklı bir birey olmasına katkı sağlayacak hem de aile içi ilişkinizi güçlendirecektir.

**EVDE YAPABİLECEĞİNİZ ETKİNLİK ÖRNEKLERİ****Etkinlik 1: İlkokuldan Farklar**

Çocuğunuza, birlikte cümle listesi oluşturacağınızı söyleyiniz. Cümlelerin hepsi "Ortaokulun ilkokuldan farkları..." ile başlamalıdır. Örnek olması açısından oyunu önce siz başlatınız. Örneğin,

Ortaokulun ilkokuldan farkı *derslere farklı öğretmenlerin girmesidir.*

Ortaokulun ilkokuldan farkı.....

Listeyi tamamladıktan sonra çocuğunuz ile birlikte listedeki cümleler hakkında konuşunuz.

**Etkinlik 2: İlk Hafta Resmi**

Çocuğunuzun okulda geçirdiği ilk haftanın ardından "Haydi, şimdi senin okula başlamanla birlikte geçirdiğin bir haftanın resmini çiz." denir. Resim tamamladığınızda, çocuğunuzun çizdiği resimle ilgili konuşması duyguyu ve düşüncelerini ifade etmesi teşvik edilir. Daha sonra resmin altına "okulumda ilk hafta" yazılarak evde uygun bir yere asılır.

**Konak Rehberlik ve Araştırma Merkezi**

**Telefon: 0232 243 44 17**

**İnternet Adresi: <https://konakram.meb.k12.tr/>**

**KONAK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ****ORTAOKULA UYUM VELİ BROŞÜRÜ**

**SEVGİLİ VELİLER;****UZUN BİR ARADAN SONRA YENİDEN****MERHABALAR**

Yeni okul dönemi için biraz bilgilendirme fena olmaz diye düşündük. Maceraya hazır mısınız?

Yeni bir öğretim kademesine başlamak, yeni bir ortam, yeni dersler yeni öğretmenler gibi birçok değişikliği beraberinde getirir. Hem siz hem de çocuğunuz bu değişiklikler içerisinde heyecanlı aynı zamanda kaygılı olabilirsiniz. Veli olarak çocuğunuzu en iyi tanıyan sizlersiniz. Böylece yaşadığı olumsuz durumu ilk fark eden de siz olacaksınız. Bu nedenle öğrencilerin bu süreçte ebeveyn desteğini hissetmeleri önemlidir. Bu dönemde olası problemleri önlemek, kaygı seviyenizi düşürmek ve sağlıklı bir uyum süreci geçirmek için neler yapabileceğinize bir göz atalım.

Okula uyum süreci; okul-çocuk-aile iş birliği içerisinde ve iletişim halinde ilerlemelidir.

Bu süreçte;

- Veli toplantılarına düzenli katılım sağlanmalıdır.

- Uyum sürecinde destek ihtiyacı duyduğunda okulda yardım isteyebileceği kişileri ve onları nerede bulabileceği bilgisi çocukla paylaşmalı ve ara ara hatırlatılmalıdır.
- Velilerin kendi okul yaşantılarıyla ilgili olumlu, okulu sevdirecek hikayeler anlatması çocuğun okul algısını olumlu yönde etkileyebilir.
- Çocuğunuzun uyum sürecine ilişkin destek ihtiyacı hissettiğinizde öğretmenlerden, okul psikolojik danışmanından yardım isteyebilirsiniz.
- Çocuğun okuldaki çeşitli faaliyetlere, sosyal aktivitelere katılımı teşvik edilerek, okula aidiyet duygusu geliştirmesi desteklenmelidir.
- Çocuk uyum sürecinde bir problemle karşılaştığında, çözümü hazır halde sunmak yerine çözüm yollarını kendisinin bulmasını sağlamak; aksi bir durumla karşılaştığında da ailesinin koşulsuz kabulü yanında olacağını hatırlatmak faydalı olacaktır.
- Çocukların uyum hızları birbirinden farklılık gösterebilir. Akranları ile karşılaştırma yapılmamalıdır.
- Genel olarak sakin, pozitif ve destekleyici bir ebeveyn tutumu sergilenmelidir.

- Çocuğun yaşına, gelişim düzeyine, ilgi alanlarına, bireysel özelliklerine uygun beklentiler oluşturulmalıdır.
- Sorumluluklarını yerine getirmesi ve karar verebilmesi desteklenmeli.
- Çocuğa, gününün nasıl geçtiği, okulda neler yaptığı sorulmalı, neler hissettiği özenle dinlenmeli.
- Akran ilişkilerinin öne çıktığı bir dönem olduğundan arkadaşlık ilişkilerine, yapılan yorumlara dikkat edilmeli, hassasiyet gösterilmelidir.
- Çocuğun duygu ve düşüncelerini paylaşması, kendini ifade etmesi için ona alan ve zaman tanınmalı.

Tüm uyum sürecinin yanında çocuklar bu dönemde bir geçiş aşamasındadırlar. Fiziksel, bilişsel ,sosyal duygusal açılardan birçok değişim yaşamaktadırlar. Örneğin;

**Fiziksel Değişimler,**

Boy ve kilo artışı

El becerilerinde artış

